

Témoignage sur le vécu de la formation

Suivre le cursus de formation sur l'écoute Active et/ou l'Approche Centrée sur la personne, chez ACP Intégrative, c'est :

L'intégration progressive de la richesse des recherches et applications de la Relation d'Aide Centrée sur la personne de Carls Rogers.

On découvre, pas à pas, Carls Rogers, les attitudes, les bases de l'écoute centrée sur la Personne et on apprend à les intégrer dans notre quotidien, dans nos relations personnels, comme professionnelles.

Cette formation, c'est un chemin vers l'authenticité de soi et la clarification de ses relations avec les autres, tant personnels que professionnels.

On découvre, on apprend, on s'exprime, on rit, on partage à travers des textes, mais aussi avec toute sortes d'outils facilitateurs créatifs tels que l'écriture, les collages, la terre, la musique,...

Les mots sortent de notre intériorité avec de la douceur, de la bienveillance, ...

On chemine tout le long. C'est extra profond et intégré.

Nos formateurs sont des humains très complémentaires et nous accompagnent avec talent vers notre devenir.

Tous les modes d'expressions sont bons et font du bien

