

# FORMATIONS A L'ECOUTE ACTIVE CENTREE SUR LA PERSONNE selon Carl Rogers



Carl R. Rogers,  
1902-1987

L'apprentissage de l'écoute active repose sur la mise en situation des participants dans un climat d'authenticité, d'empathie et de non-jugement.

Ces formations s'adressent à toute personne désireuse de vivre et d'acquérir des bases de communication interpersonnelle, savoir faire et savoir être, qui constitueront de nouvelles ressources tant dans la vie professionnelle

que personnelle. Les stagiaires sont formés à la pratique de l'entretien d'aide, en suivant un programme de trois cycles.

La philosophie de base humaniste et existentielle qui nous anime dans nos interventions repose sur la conviction que :

*« Dans l'Approche Centrée sur la Personne la formation est plus qu'un simple « apprendre comment faire ». Bien plus, l'apprentissage est personnalisé et envisagé comme l'expression d'un processus organismique de croissance... le stagiaire est engagé dans un processus de devenir, devenir plus sensiblement conscient, en évoluant au-delà d'une technique ou d'une réactivité et en développant la capacité à suivre et à rencontrer un autre « self » dans une expérience intérieure. » Dave Mearns in Person centred training 1997, traduit par S.Daix*

## Cycle I : pratique de la relation d'aide

### Sensibilisation : Première année

Les 3 attitudes de l'Ecoute active : congruence, compréhension empathique et regard positif inconditionnel, techniques d'entretien et catégories de Porter, bases théoriques de l'Approche centrée sur la Personne ...

### Perfectionnement : deuxième année

Lieu d'évaluation interne, introjections et conditions de valeurs introduction à la théorie du self, techniques de reformulation....

## Cycle II : counselling ou conseil psycho social

### Sur deux ans, thèmes abordés :

Processus de counselling, champs d'application : éducation, famille, travail, santé..., instaurer un cadre et des limites à l'accompagnement, éthique et déontologie, le self, le processus thérapeutique...

## Cycle III Styles psychothérapeutiques et psychopathologies

La thérapie non directive, la thérapie par le jeu, la thérapie par l'expérience créatrice, la thérapie expérientielle, la thérapie dialogique, la thérapie conjugale et familiale, le debriefing centré sur la personne, la pré-thérapie, le modèle d'incongruence...

### Laissons la parole aux stagiaires :

J'ai retrouvé presque à chaque fois dans ma vie sociale et professionnelle les thèmes que l'on voyait en cours.

Tout prend sens plus vite et amène à observer ses propres réactions.

J'ai vécu une expérience très enrichissante pour le reste de ma vie .

Formation riche et précieuse pour moi .

Au global bon équilibre entre la théorie et l'expérientiel

Je suis très satisfait de l'état actuel de la formation car elle m'a permis de développer une qualité relationnelle nécessaire à toute profession se réclamant des sciences -humaines .

Je reste tout à fait satisfaite car nos remarques ont été souvent prises en compte.

En 3ème année : positif sur la théorie par rapport à la pratique et découverte de la supervision.

Etude réalisée C.De Azevedo,psychologue social

## BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

E.mail :

Je demande à m'inscrire en

Cycle I Relation d'aide :

Sensibilisation

Perfectionnement

Cycle II Counselling

Première année

Deuxième année

Cycle III Styles psychothérapeutiques

et psychopathologies

Sous réserve d'admission par les formateurs de l'organisme de formation.

Date :

Signature :

Une équipe pluridisciplinaire de formateurs et d'intervenants assurent les sessions de formation et le suivi personnalisé de chaque stagiaire au cours de sa formation.

Les formations sont constituées en sessions thématiques et pratiques, en sessions de groupes et en séminaires spécialisés tout au long de l'année.

Les formations sont proposées sur Toulouse et sur Pamiers.

Consultez le site : <http://naissancealecoute.free.fr>

Cabinets de counselling ,psychothérapie et formation

DE VALERIE TREMOUILLE DAIX ET  
DE SEBASTIEN DAIX

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro :73 31 04384 31 auprès de la préfecture de la Haute -Garonne

Membres individuels de la Fédération Ff2p

21 bis rue de Fleurance 31400  
TOULOUSE

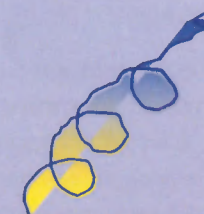
3 rue du 4 septembre 09100 PAMIERES

Tél : 05 61 69 79 25

E.mail :naea@neuf.fr

## FORMATIONS A L'ECOUTE ACTIVE Selon Carl Rogers

« **Toute personne possède en elle  
-même de vastes ressources  
pour se comprendre, pour  
modifier son image, ses  
attitudes et ses  
comportements. »**  
Carl Rogers



Téléphone : 05 61 69 79 25  
Site internet : <http://naissancealecoute.free.fr>